

朝食

和食	出し巻き玉子	鶏卵・しょう油・出汁(あじ節・さば節) *一部に小麦・大豆を含む
	サバ	鯖
	かまぼこ	魚肉・でん粉・砂糖・食塩・卵白・みりん・酒・魚介エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・炭酸Ca・コチニール色素 *一部に卵・小麦・大豆を含む
	おひたし	きゃべつ又はもやし、濃口醤油・淡口醤油・うまみ調味料
	ポテトサラダ	じゃがいも 乳化液状ドレッシング(食用植物油脂、砂糖、その他)・にんじん・たまねぎ・調味料(アミノ酸等)・増粘多糖類・香辛料抽出物・カロチン色素 *一部に卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む
	揚げシューマイ	焼売 玉ねぎ・鶏肉・つなぎ(小麦粉、ゼラチン、卵白)・ラード。粒状植物性たん白・魚肉すり身・砂糖・食塩・しょうゆ・ぶどう糖・たんぱく加水分解物・香辛料・チキンエキスパウダー・かにエキス・えびエキス・皮(小麦粉、粉末状植物性たん白、大豆粉)・調味料(アミノ酸等)*一部にえび・かに・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む。
	さつまあげ	魚肉・でん粉・砂糖・みりん・小麦たん白・なたね油・乾燥卵白・かつおエキス・酵母エキス・揚げ油(なたね油)・調味料(アミノ酸等)・加工でん粉・ポリグルタミン酸・酸化防止剤(ビタミンC)・ビタミンE *原材料の一部に大豆を含む
	ヤクルト	ブドウ糖果糖液糖・砂糖・脱脂粉乳・香料
	味噌汁	米みそ 大豆・米・食塩・かつおエキス・昆布エキス・酒精・調味料(アミノ酸等)//風味調味料(食塩・砂糖・風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)・酵母エキス・でん粉・調味料(アミノ酸等)) 麩 小麦グルテン、小麦粉、重曹 乾燥わかめ *えび、かに、あわび、いか、さばの生息域で採取しています。
	だいこんしょうゆ漬	だいこん、漬け原材料(しょうゆ・食塩・糖類<砂糖、水あめ>・ごま・唐辛子粉末)、調味料、甘味料(ステビア)、着色料(黄4)*原材料の一部に大豆と小麦を含む
	おかかふりかけ ※※	調味顆粒(砂糖・麦芽糖・小麦粉・食塩・鰹節粉・醤油・鰹節エキス・抹茶・酵母エキス・植物油脂)、ごま、わかめ、フレーク(小麦粉・でん粉・食塩・砂糖・植物油脂)、味付鰹削り節パウダー/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、酸味料、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)
	※しば漬	(たくあん代替) きゅうり、なす、しょうが、砂糖・ブドウ糖果糖液糖・梅酢・食塩・調味料(アミノ酸等)・酸味料・保存料(ソルビン酸K)・香料・塩化マグネシウム・着色料(赤106・赤104)
	※焼き鮭/はまち柚庵漬	(鯖代替) さけ/はまち 濃口醤油・酒・水・砂糖・みりん・ゆず
※さけふりかけ ※※	(おかかふりかけ代替) 調味顆粒(乳糖、食塩、砂糖、鮭パウダー、麦芽糖、小麦粉、鮭エキス、酵母エキス、抹茶、植物油脂)(国内製造)、ごま、わかめ、海苔/調味料(アミノ酸等)、紅麴色素、カロチノイド色素	
洋食	オムレツ	鶏卵 澱粉・砂糖・醤油・食塩・調味料・水
	トマトケチャップ	トマト・糖類(ブドウ糖果糖液糖、砂糖)・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料
	ロースハム	豚ロース肉 糖類(水あめ、乳糖)・異種たん白(大豆、卵、乳)・たん白加水分解物・食塩・リン酸塩(Na)・ゲル化剤(増粘多糖類)・調味料(アミノ酸)・酸化防止剤(ビタミンC)・くん液・発色剤(亜硝酸Na)・香辛料・着色料(コチニール、紅こう)
	チキンナゲット	鶏肉 鶏皮・衣【小麦粉・でん粉・食塩・大豆油・香辛料・粉末たん白(卵を含む)・脱脂粉乳】・揚げ油・大豆たん白・でん粉・食塩・香辛料・砂糖・酵母エキス/調味料(アミノ酸)・リン酸塩(Na)・ベーキングパウダー・酸化防止剤(V.C)・増粘多糖類
	ウィンナーソーセージ	豚肉・鶏肉 豚脂肪・粗ゼラチン・大豆たん白・食塩・砂糖・卵たん白・還元水あめ・オニオンエキス・香辛料・加工でん粉・カイゼンNa・調味料(アミノ酸等)・保存料(ソルビン酸K) リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・香辛料抽出物・着色料(赤色102号、赤色106号、アナトー、赤色3号)・水
	ポテトサラダ	じゃがいも 乳化液状ドレッシング(食用植物油脂、砂糖、その他)・にんじん・たまねぎ・調味料(アミノ酸等)・増粘多糖類・香辛料抽出物・カロチン色素 *一部に卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む
	コンソメスープ	食塩、デキストリン、砂糖、たん白 加水分解物、食用植物油脂、野菜 エキスパウダー、ビーフエキスパウダー、香辛料 // 調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料、(一部に牛肉・大豆を含む) クルトン 小麦粉・ぶどう糖・植物油脂・イースト・小麦グルテン・食塩・乳清・麦芽エキス・酸化防止剤(V.C) *原材料の一部に乳成分含む
	肉だんご	鶏肉 タレ(砂糖・しょうゆ・発酵調味料・醸造酢)・増粘剤(加工デンプン)・酒糖・カラメル色素・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・パン粉
	ロールパン	成分表パン参照(別紙)
	クロワッサン	成分表パン参照(別紙)
	イチゴジャム	糖類(砂糖、水飴)・イチゴ・洋酒・酸味料・ゲル化剤(ペクチン)
	バター	生乳・食塩
	ヨーグルト	生乳・乳製品・砂糖・ココナッツオイル・乳たんぱく質・香料
	ヤクルト	ブドウ糖果糖液糖・砂糖・脱脂粉乳・香料
	コーヒー牛乳	砂糖・脱脂粉乳・コーヒー・全粉乳・カラメル色素・香料・乳化剤

※主に和食が2日間にわたり連続した場合の代替品 ※※ ふりかけで使用している海苔、わかめは、えび、かにの生息域で採取しています。

はるまき 具/キャベツ・タマネギ・ニンジン・じゃがいも・春雨・植物油・大豆たん白・食塩・ぶどう糖・こしょう 皮/小麦粉・コーンスターチ・食塩 //増粘剤(加工デンプン)・調味料(アミノ酸) *一部に小麦・ごま・大豆を含む
 ごぼ天 魚肉・ごぼう・砂糖・卵白・でん粉・植物油脂・たんぱく加水分解物・大豆たんぱく・発酵調味料・食塩・魚介エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等) *原材料の一部に小麦を含む
 上記2種は二日間とも和食で連続した場合や特別な場合にさつまあげ、揚げシューマイの代替品としてそれぞれ使用いたします。

醤油(朝食卓上用): 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・大豆/アルコール

濃口醤油: 脱脂加工大豆・小麦・食塩・アミノ酸液・糖類(砂糖・ブドウ糖)・カラメル色素・甘味料(天草)・保存料(安息香酸Na・パラオキシアン安息香酸)

淡口醤油: 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・ブドウ糖・アルコール甘味料(天草)